

Carta Descriptiva

I. Identificadores del Programa:		
Instituto:	Instituto de Ciencias Biomédicas	Modalidad: Presencial
Departamento:	Ciencias de la Salud	
Materia:	Cuidados Primarios en Enfermería	Créditos: 12
Programa:	Licenciatura en Enfermería	
Clave:	MED161103	Carácter: Obligatorio
Nivel:	Principiante	Tipo: Curso
Horas: 96	Teoría: 70%	Práctica: 30%

II. Ubicación:	
Antecedente:	Clave:
Modelos y Teorías en Enfermería	MED160703
Enfermería fundamental individuo sano	MED161303
Anatomía	BAS130103
Consecuente:	Clave:
Enfermería Fundamental Individuo Hospitalizado	MED161203
Propedéutica en Enfermería I	MED161503
Enfermería Ginecológica	MED261303
Enfermería Quirúrgica	MED261903

III. Antecedentes:
Conocimientos: Anatomía, teorías de enfermería, niveles de atención en salud, historia natural de la enfermedad.
Habilidades y destrezas: Capacidad para integrar conocimientos previos, capacidad de comunicación, de elaboración de síntesis, de argumentación, de toma de decisión, capacidad analítica, racionalización crítica y lógica, participación tanto individual como grupal y manejo de equipos y tecnologías.
Actitudes y Valores: Responsabilidad, honestidad, puntualidad, respeto, empatía, iniciativa, disciplina, principios éticos.

IV. Propósitos Generales:
Al concluir la asignatura el estudiante será capaz de aplicar las técnicas y procedimientos de enfermería al individuo sano y enfermo así como en el ámbito hospitalario y comunitario. Detectará las necesidades de manera individualizada para brindar un cuidado integral en forma holística con calidad y ética profesional.

V. Objetivos: Compromisos formativos e informativos.
Conocimientos: El estudiante adquirirá conocimientos sobre las técnicas, procedimientos y cuidados de enfermería que respondan a las necesidades del paciente, familia y comunidad a través del razonamiento lógico y crítico.
Habilidades: Trabajo en equipo, capacidad para comunicarse asertivamente, brindar trato digno y amable al paciente, realizar con fundamento y veracidad técnicas y procedimientos en enfermería en escenarios reales.
Actitudes y valores: Respeto, responsabilidad, disciplina, principios éticos, empatía, honestidad.
Problemas que puede solucionar: Detectar oportunamente las necesidades del paciente para brindar una atención de calidad y calidez para

establecer estrategias asistenciales así como de prevención y educación.

VI. Condiciones de operación:

Aula: Asignada en la programación semestral

Laboratorio: Área de habilidades

Población. Numero deseable: 20 máximo 25

Mobiliario: Mesabanco, escritorio, silla

Material educativo de uso frecuente:

Pintarrón, marcadores, cañón, laptop, videos,

Condiciones Especiales:

maniqués

VII. Contenidos y tiempos estimados:

Temas:	Contenidos:	Actividades:
Unidad 1: Introducción Duración: 4 horas	1.1 Presentación del docente y alumnos, encuadre de la asignatura. 1.2 Humanismo en enfermería	- Dinámica grupal - Técnica expositiva y participativa
Unidad 2: Aspectos legales de Enfermería Duración: 6 horas	2.1 Conceptos 2.2 NOM 004 Del expediente clínico 2.3 Tipos y manejo de los registros de enfermería y los registros médicos que conforman el expediente clínico	- Técnica Expositiva - Lectura comentada y síntesis - Taller
Unidad 3. Ambiente terapéutico y seguridad del paciente hospitalizado. Duración: 6 horas	3.1 Conceptos 3.2 Ingreso hospitalario 3.3 Unidad clínica 3.4 Metas internacionales de seguridad de paciente 1ra Evaluación parcial	- Técnica Expositiva - Técnica demostrativa
Unidad 4. Prevención y control de la transmisión de microorganismos Duración: 12 horas	4.1 NOM 087 Manejo del RPBI 4.2 Precauciones estándar 4.3 Técnicas de aislamiento 4.4 Asepsia y antisepsia 4.5 Calzado de guantes estériles con técnica abierta y retiro de guantes sucios	- Lectura compartida y trabajo en equipo. - Técnica expositiva - Taller

	<p>4.6 Sanitización, desinfección y esterilización</p> <p>4.7 Preparación de un campo estéril y adición de objetos estériles</p>	
<p>Unidad 5. Movilización y transferencia de un paciente</p> <p>Duración: 8 horas</p>	<p>5.1 Mecánica corporal</p> <p>5.2 Cambios posturales</p> <p>5.3 Movilización de un paciente en cama con ayuda.</p> <p>5.4 Transferencia de un paciente de la cama a camilla, de la cama a silla de ruedas.</p> <p>5.5 Asistencia durante la deambulacion de un paciente.</p> <p>5.6 Valoración del riesgo de caídas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboración de material didáctico - Técnica expositiva - Técnica demostrativa
<p>Unidad 6. Higiene</p> <p>Duración: 14 horas</p>	<p>6.1 Tendido de cama clínica:</p> <p>6.1.1 Desocupada</p> <p>6.1.2 Ocupada</p> <p>6.1.3 Anestesia</p> <p>6.2 Baño del paciente</p> <p>6.2.1. Asistencia en baño en regadera</p> <p>6.2.2. Baño de esponja</p> <p>6.3 Asistencia en el aseo de paciente</p> <p>6.3.1 Cuidado bucal</p> <p>6.3.2 Lavado de cabello</p> <p>6.3.3 Asistencia para afeitarse</p> <p>6.3.4 Sediluvio y pediluvio.</p> <p>2da Evaluación parcial</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica expositiva - Taller
<p>Unidad 7.</p> <p>Intervenciones de enfermería en la eliminación del paciente.</p> <p>Duración: 8 horas</p>	<p>7.1 Eliminación urinaria</p> <p>7.1.1 Asistencia en el uso de un orinal</p> <p>7.1.2 Asistencia con el uso de un retrete portátil</p> <p>7.1.3 Sondaje de vejiga urinaria a través de una sonda Nelaton y sonda de Foley.</p> <p>7.2 Eliminación intestinal</p> <p>7.2.1 Asistencia en la colocación de un cómodo.</p> <p>7.2.2 Administración de enema evacuante.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica expositiva - Técnica demostrativa

<p>Unidad 8. Signos vitales Duración: 10 horas</p>	<p>8.1 Valoración de la respiración</p> <p>8.2 Valoración del pulso apical por auscultación.</p> <p>8.3 Valoración del pulso periférico por palpación.</p> <p>8.4 Valoración de la presión arterial</p> <p>8.4.1 NOM 030</p> <p>8.5 Valoración de la temperatura corporal</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica expositiva - Taller
<p>Unidad 9. Técnicas y procedimientos Duración: 8 horas</p>	<p>9.1 Somatometría</p> <p>9.2 Glicemia capilar</p> <p>9.3 Técnica de colocación de sonda orogástrica y nasogástrica.</p> <p>9.4 Vendajes</p> <p>3ra Evaluación parcial</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica expositiva - Técnica demostrativa
<p>Unidad 10. Ministración de medicamentos y terapia de infusión intravenosa. Duración: 14 horas</p>	<p>10.1 Proceso de medicación</p> <p>10.1.1 Correctos de medicación</p> <p>10.1.2 Clasificación y tipos de vías de administración de medicamentos.</p> <p>10.1.3 Cálculo de dosis</p> <p>10.2 Terapia de infusión intravenosa (NOM 022)</p> <p>10.2.1 Introducción y conceptos</p> <p>10.2.2 Cálculo de goteo</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica expositiva - Lectura comentada - Taller
<p>Unidad 11. Intervenciones de enfermería en el paciente en estado terminal Duración: 6 horas</p>	<p>11.1 Apoyo a las necesidades emocionales y espirituales del paciente en fase terminal.</p> <p>11.2 Manejo del dolor en pacientes en fase terminal</p> <p>11.3 Cuidados postmortem</p> <p>4ta Evaluación parcial</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica expositiva

VIII. Metodología y estrategias didácticas:			
1. Metodología Institucional:			
a) Elaboración de ensayos, monografías e investigaciones (según el nivel) consultando fuentes bibliográficas (libros, artículos científicos, hemeroteca e internet).			
b) Elaboración de reportes de lectura de artículos en lengua inglesa, actuales y relevantes a la materia. Práctica de simulación de escenarios reales y ejercicios matemáticos.			
2. Metodología y estrategias recomendadas para el curso:			
A. Exposiciones: X	B. Investigación: X	C. Discusión:	D. Proyecto: X
E. Talleres:	F. Laboratorio: Habilidades	G. Prácticas: X	H. Otro:

IX. Criterios de evaluación y acreditación:	
A) Institucionales de acreditación:	
Acreditación mínima de 80% de las clases programadas	
Entrega oportuna de trabajos:	
Pago de derechos:	
Calificación ordinaria mínima de 7.0	
Permite examen de título:	
B) Evaluación del curso:	
Otros trabajos de investigación:	10%
Exámenes parciales:	40%
Reportes de lectura:	10%
Prácticas:	30%
Participación:	10%
Examen Final:	100%

X. Bibliografía
A) Bibliografía obligatoria: Berman, A., Snyder, S. Kozier & Erb Fundamentos de enfermería. 9ª Ed. Pearson; 2013 Sorrentino, S., Remmert, Gorek. Fundamentos de enfermería Práctica. 4ª Ed. España: Elsevier; 2011
B) Bibliografía de Lengua Extranjera:
C) Bibliografía complementaria y de apoyo: Lynn, P. Enfermería clínica de Taylor – Cuidados básicos del paciente. 3ª Ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2012 Reyes, E. Fundamentos de Enfermería. 2ª Ed. México: Manual moderno; 2015. Normas Oficiales Mexicanas

XI. Observaciones y características relevantes del curso
Revisión teórica con fundamentación científica en enfermería así como complementación en el área de habilidades para la demostración y práctica de procedimientos con maniqués que ameriten en el contenido temático.

XII. Perfil deseable del docente

Contar con Licenciatura en Enfermería, Experiencia laboral de 2 años

XIII. Institucionalización:

Responsable del Departamento:	Dra. Beatriz Araceli Díaz Torres
Coordinadora del Programa:	MCE. Elia del Socorro García Sosa
Fecha de elaboración:	Enero del 2009
Elaborado por:	Academia de Enfermería
Fecha de Revisión:	31 de Octubre del 2017
Revisado por:	ME. Mayra Guadalupe Juárez Elizalde